

Les clous dans la barrière

Il était une fois un petit garçon avec un mauvais caractère. Il était souvent en colère et n'arrivait pas à se contrôler.

Un jour, son père eut une idée. Il lui donna un marteau et un sac de clous et lui dit : « Ecoute-moi bien. Tu as le droit d'être en colère. C'est un sentiment normal mais tu n'as pas le droit de faire souffrir les autres à cause de tes colères. Alors, à partir de maintenant, à chaque fois que tu seras en colère, tu iras planter un clou dans la barrière du jardin. ».

Le premier jour, le garçon planta 37 clous dans la barrière. Les semaines qui suivirent, au fur et à mesure qu'il apprenait à contrôler ses colères, il plantait de moins en moins de clous dans la clôture. C'était devenu plus facile de contrôler sa colère que de planter les clous !

Le jour arriva où il ne planta aucun clou. Il s'empressa d'en informer son père. Celui-ci lui dit alors qu'il pourrait enlever un clou pour chaque journée passée sans colère.

Le temps passa et enfin, il n'y eut plus un seul clou dans la barrière. L'enfant se dépêcha de la montrer à son père. Celui-ci lui répondit alors : « Comme je suis fier de toi ! Tu as appris beaucoup de choses et maintenant les gens n'ont plus peur de toi et tu as de nouveaux amis. Mais regarde tous les trous dans la barrière. Elle ne sera plus jamais comme avant. Quand tu as une colère envers quelqu'un, ou que tu lui fais ou dis quelque chose de méchant, tu laisses une blessure comme les trous dans la barrière. Peu importe le nombre de fois où tu t'excuseras, même si on peut réparer, il reste des cicatrices. »

